

もしも…のために

緊急連絡先カード

私に万一の事があった場合、このカードを参照してください。

基本情報

ふりがな 氏名	生年月日	年	月	日
電話番号	-	-	住所	

緊急連絡先

ふりがな 氏名	続柄	ふりがな 氏名	続柄
電話番号	-	電話番号	-
ふりがな 氏名	続柄	ふりがな 氏名	続柄
電話番号	-	電話番号	-

救急時

血液型	RH (+ ・ -)	型
持病・アレルギー		
常用薬		
かかりつけの医療機関	主治医	
電話番号	-	-
その他伝えておきたいこと		

災害時

一時集合場所	災害時避難所 (福祉避難所)
広域避難所	津波避難所

